



*St. Paul's Primary Catholic School Alumnae Association*

聖保祿天主教小學校友會

Website: [www.sppcs.edu.hk](http://www.sppcs.edu.hk)

## “勞損及創傷的救星”講座

日期： 2023 年 4 月 29 日 (星期六)  
時間： 下午 2:30 至下午 4:00  
地點： 跑馬地 聖保祿天主教小學 禮堂  
費用： 全免

如何處理常見的累積性創傷勞損：

網球手、哥爾夫球手、媽媽手、滑鼠手？

我們邀請了註冊職業治療師：陳穎琦小姐、陳煜先生 跟我們講解累積性創傷勞損的原因、如何面對及處理方法。

陳穎琦小姐是我們的校友。她從事職業治療工作超過 20 年，是高級職業治療師，擁有多個相關的專業資格。陳煜先生是一級職業治療師，精於痛症治療。他們現任於公立醫院跟進不同創傷程度病人，臨床經驗非常豐富。

講座將從基本解剖學的角度解說患病的因由，及為患者介紹一套自我管理的方法。講解時間約 45 分鐘至 1 小時，隨後進行示範。如時間許可，治療師可為個別參加者進行快速評估。

因地方有限，是次活動只限會員參與。名額將以先到先得形式分配。

出席的校友們請在 **2023 年 4 月 21 日或之前** 以 Google Form 報名。如有疑問，請致電 25763181 聯絡楊黃淑賢老師。